

herbs'haven in 銀座

英国ハーブ療法カウンセリングの ご案内

セラピールーム *herbs'haven* では、からだと心に働きかける植物療法を実践しています。英国ハーブ療法カウンセリングでは、初回には約1時間かけてじっくりカウンセリングを行います。体のバランスを見極めるために、現在の不調と併せて、体質、過去の体調、食事や運動のパターンなどについても伺います。そして、カウンセリングに基づきハーブを利用したヘルスケアを提案します。

1) 当日までに準備していただくこと
ご予約いただいたお客様には、事前にカウンセリングシートをメールにて送付します。ご連絡先や質問をご記入の上、当日ご持参下さい。
*メールでのやり取りに支障がある場合、当日予約時間より10分程早めに来店し、カウンセリングシートを記入していただきます。

2) 当日
事前に記入いただいたカウンセリングシートを元にカウンセリングを通してからだやこころの調子を伺って、おひとりおひとりにあったハーブレメディをお薦めします。ご希望の方にはハーブレメディをお分けしていますが、お客様がお持ちの

ハーブやハーブレメディをお使いいただいてももちろん結構です。(ハーブレメディは、後日郵送いたします。)

herbs'haven では、イギリスから輸入した無農薬栽培されたハーブを使用しますので、からだへの負担がなく、安心してご使用いただけます。

3) 後日
フィードバックシートの下半分は、お客様に「実践したこと」「体調の変化」を記入していただくようになっています。差し支えがなかったら、フィードバックを返信して下さい。

引き続きカウンセリングによるアドバイスを希望される場合は、再度予約をして下さい。

*英国ハーブ療法カウンセリングは治療行為を目的としたものではありません。

*現在、医師による治療を受けている方(医薬品を摂取している方)には、主治医の承諾を得てからハーブレメディを使用することをお勧めする場合があります。

料金： 初回(約1時間) 6000円
2回目以降(約30分) 4500円

*上記料金には、約3週間分のハーブレメディが含まれています。
*乳幼児、学童、学生への割引がありますので、お問い合わせください。

日時：2014年3月10日(月)
営業時間：午前11時から午後8時
(最終受付午後7時)

*キャンセルは24時間前までに知らせてください。24時間以内のキャンセルには、3,000円のキャンセル料をいただきます。

場所：東京メトロ銀座駅 B5出口より徒歩5分

〒104-0061中央区銀座6-7-18

デイム銀座1003号室『パナセア碧』



お問い合わせ：

石丸 沙織(いしまる さおり)

英国メディカルハーバリスト
(英国メディカルハーバーリスト協会会員)

電話番号: 080-1269-2879

Email: herbshaven@gmail.com